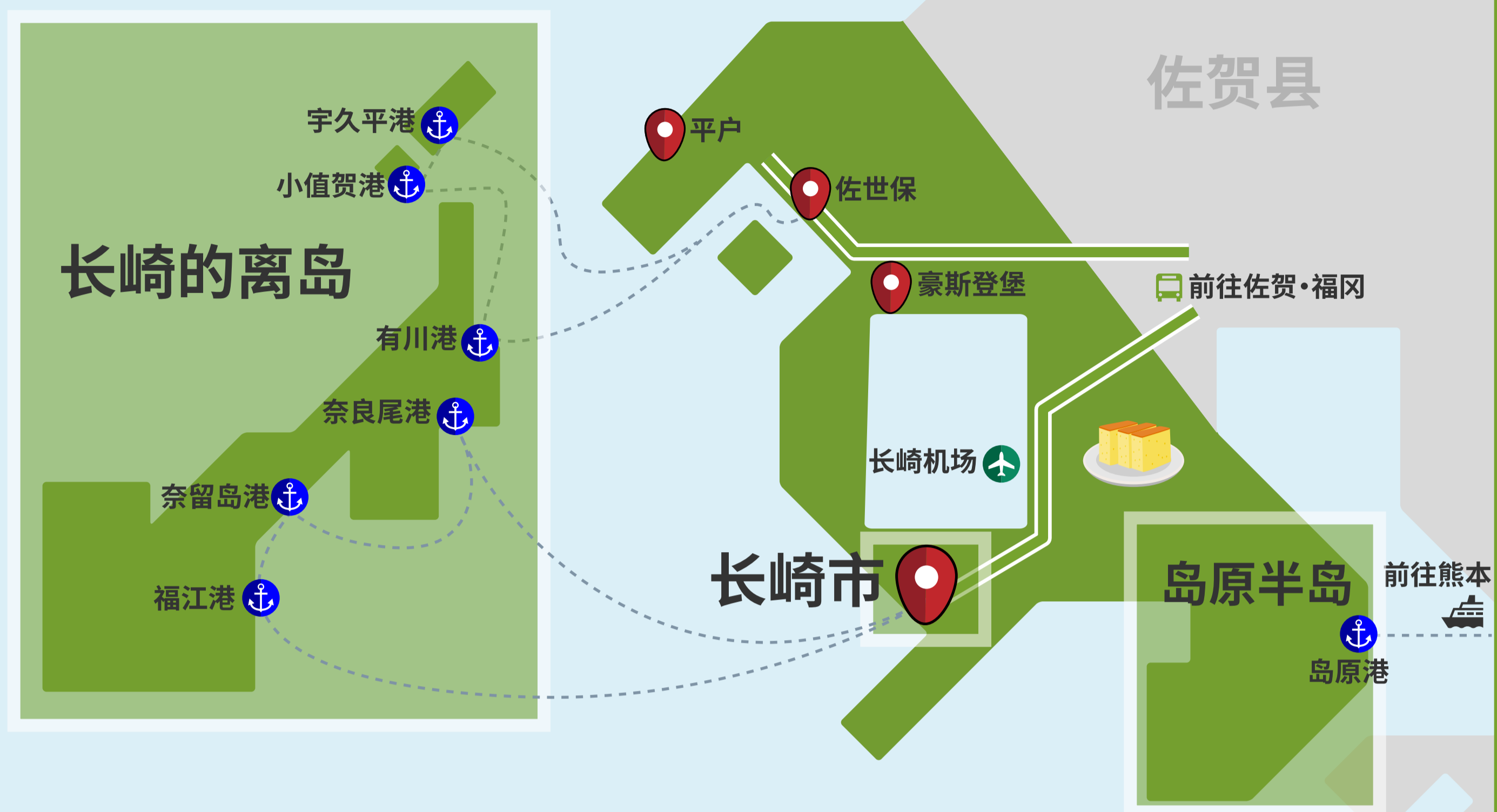


长崎县



长崎市

江户时代作为国际贸易港口繁荣兴盛，海外文化在这里留下了浓重的色彩。长崎的新地中华街是日本的中华街里历史最悠久的，每年以此为中心举办的长崎灯会极具观赏价值。



岛原半岛

岛原半岛是温泉半岛。这里的居民和活火山共生共存着。在这里可以一边接触当地的历史文化，一边同时享受温泉、山景和海景。



长崎的离岛

美丽的教堂群和富含深意的历史故事，在四周被大海包围的环境中生长的山珍海味。身处五岛，五感都会重返清新敏锐。

主要交通据点

长崎机场

国际航班 上海、香港
国内航班 五岛福江、福冈等地
乘坐巴士到达长崎站 约45分钟

长崎站

新干线 佐贺
在来线 佐贺、福冈等地

长崎县营巴士中心(长崎站前)

巴士 福冈、熊本等地

岛原港

渡轮 熊本港

深度九州



佐世保

因为有美国海军基地驻扎在这里，佐世保在美国文化的影响下发展为洋气的港口城市，孕育出了充满个性的文化。从大正时代开始，“Tunnel横丁”和“户尾市场”作为佐世保的厨房备受当地人喜爱，这两个市场内有贩卖从附近的东海捕获的海鲜、水产加工品、水果、日用品和衣服等商品的众多店家。充满人情味的商店街散发着古老且美好的昭和的气息。

九十九岛分布在佐世保港外北方25km处的海面上，是由大小不一的208个小岛组成的群岛，也是日本岛屿密度最高的群岛，被“世界最美丽海湾俱乐部”所认证。此外，日本面积最大的主题公园“豪斯登堡”就像一个城镇一样，一年到头都举办着各种内容丰富的精彩活动。

- 从福冈出发**
- 从“西铁天神高速客运总站”或“博多巴士总站”乘坐“佐世保号”在“佐世保巴士中心”下车(约1小时50分钟) [时刻表](#)
- 从长崎市出发**
- 从“长崎站前”乘坐高速巴士在“佐世保巴士中心”下车(约1小时25分钟) [时刻表](#)
 - 从“长崎机场”到“佐世保巴士中心”下车(约1小时30分钟) [时刻表](#)



豪斯登堡

豪斯登堡位于风光明媚的大村湾，用地广阔，到处盛开着四季应时的花朵，运河在厚重的砖瓦建筑的街道间流淌，是让人感到安心和放松的滞留型度假胜地。公园拥有餐厅、商店、娱乐设施、酒店和美术馆等，在这里能体验到真正的休闲度假生活。

- 从“长崎站”上车，在“豪斯登堡站”下车(约1小时30分钟) [时刻表](#)
 - 【西肥巴士：R9 经过豪斯登堡佐世保巴士中心(佐世保)】从“长崎机场”上车，在“豪斯登堡”下车(约50分钟) [时刻表](#)
 - 【安田产业汽船：长崎机场~豪斯登堡】从“长崎机场”上车，在“豪斯登堡”下车(约50分钟) [时刻表](#)
- *因新型冠状病毒肺炎现在巴士数量有减少(更新于2022年3月)



平户

平户作为日本最初进行海外交易的城市而广为人知。岛屿向东西方向延伸，在市中心就能观赏到圣弗朗西斯·泽维尔纪念教堂的屋顶和十字架与三个寺庙的石瓦屋顶交相辉映。教堂被寺院包围，东西文化如此交融，是平户特有的景象，在日本国内是十分罕见的。“六角形的水井”是16世纪中国明朝的风格，是平户从古代就和外国频繁交流的证据之一。

在市内闲游散步途中，不妨泡一下这个被称为“美人之汤”的天然温泉放松一下吧。在日本的温泉街经常能看到足汤，美人之汤除了足汤还有手汤。此外，平户的天然比目鱼捕获量在日本国内也是名列前茅，捕获的鱼大的有坐垫那么大，可谓是比较比目鱼之乡。散步后可品尝比目鱼的刺身、茶泡饭和盖饭等在比目鱼产地才能吃到的新鲜料理。比目鱼就要吃平户的！

- 从JR佐世保站出发**
- 从“佐世保站”上车，在“平户口站”下车后(1小时20分钟)，步行10分钟换乘巴士从“平户口栈桥”下车(约10分钟) [时刻表](#)
 - 从“佐世保巴士中心”上车，在“平户栈桥”下车(约1小时30分钟) [时刻表](#)
 - 从“博多(博多运河城东馆旁)”上车，在“平户栈桥”下车(约2小时30分钟) [时刻表](#)



关于长崎市

长崎市有许多充满历史感的建筑——充满怀旧异国风情的西式建筑“哥拉巴公园”，现存最古老的木造哥特风格教堂“大浦天主教堂”，漫步城市时值得看的景点很多。“出岛”也是其中之一。在约450年前，出岛曾是锁国闭关的时代唯一能窥见外面的世界的地方。来到出岛可看到当时的建筑遗迹，更可以体验当时的文化。旁边的港口附近咖啡店琳琅满目，散步也是不错的选择。长崎新地中华街和横滨、神户并称日本三大中华街，其中新地中华街历史最悠久，每年春节时期举行的长崎灯会都能吸引近100万名游客来访。到了晚上，长崎的钵状地形形成独特的夜景，被认定为“世界新三大夜景”之一，从市中心立刻就能到达的稻佐山上看到的夜景更是美极了。此外，从长崎市内前往附近充满个性的小岛也是十分方便，比如可以体验度假气氛的i+Land nagasaki，电影《进击的巨人》的外景拍摄地“军舰岛(端岛)”从长崎港坐游轮40分钟就到了(游轮需要预约)。

高速巴士

- 从福冈出发**
 - 从“西铁天神高速客运站”或“博多巴士总站”乘坐“九州号”从“福冈机场国际线”上车，在“长崎站前”下车(约2小时30分钟)
- 从北九州出发**
 - 乘坐“出岛号”从“小仓站前”上车，在“长崎站前”下车(约3小时10分钟)
- 从熊本出发**
 - 乘坐“龙胆号”从“熊本樱町巴士中心”上车，在“长崎站前”下车(约3小时45分钟)
- 从大分出发**
 - 乘坐“Sun Light号”从“大分新川”上车，在“长崎站前”下车(约4小时10分钟)
- 从宫崎出发**
 - 乘坐“蓝色浪漫号”从“宫崎站”上车，在“长崎站前”下车(约5小时33分钟)

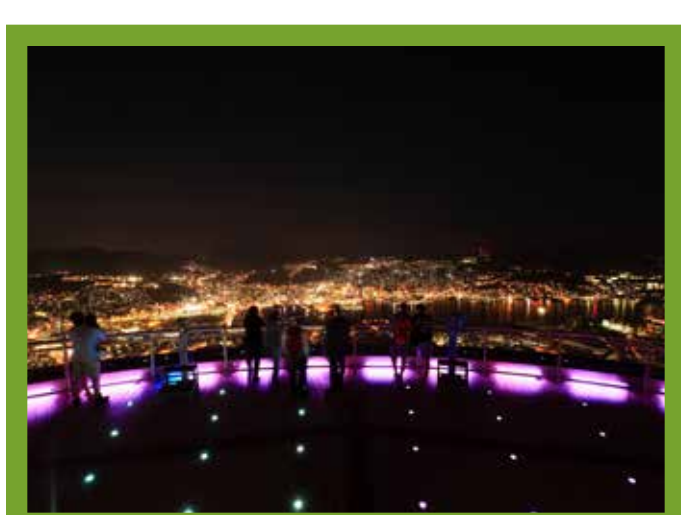


新地中华街

日本三大中华街之一。纵横共计250米长的十字街上中餐厅鳞次栉比。冬季举行长崎灯会时，红色的灯笼挂满了街道，让这里变身为梦幻世界。

交通方式

从“长崎站前”上车，在“新地中华街”下车(约7分钟)



稻佐山

和摩纳哥、上海并称“世界新三大夜景”之一的夜景景点。由参与法拉利设计的设计师改造的360度全玻璃缆车上看到的景色格外美丽。

交通方式

- 从“长崎站前”上车，在“稻佐山公园”下车(约15分钟)
- 从“长崎站”上车，在“索道前”下车(约5分钟)
- 从“渊神社站”上车，在“稻佐岳站”下车(约5分钟)



i+Land Nagasaki

i+Land nagasaki有各种无论男女老少都玩得开心的设施，一年到头都可以穿上泳衣游玩的“Spa主题公园”，可以一边看海景一边放松的“Book&岩盘Terrace”，菜品丰盛的“岛屿餐厅ARK DINER”，而且交通便利从城市立刻就能到达。

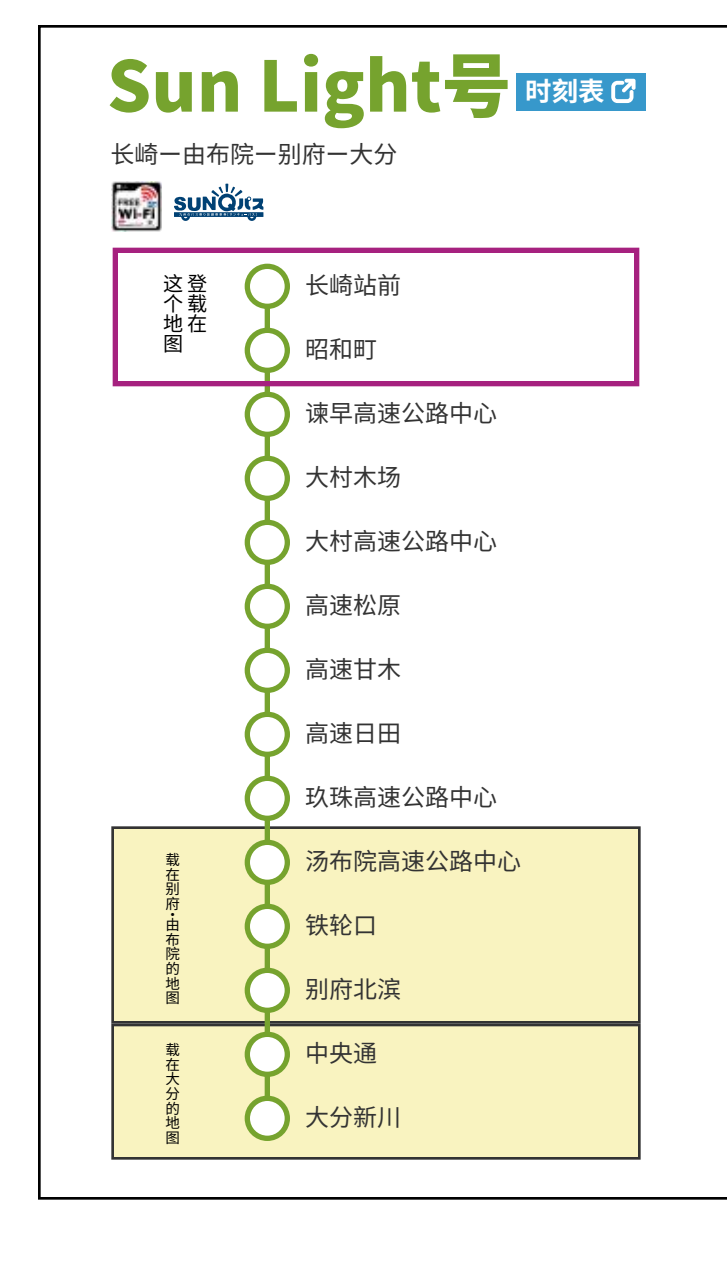
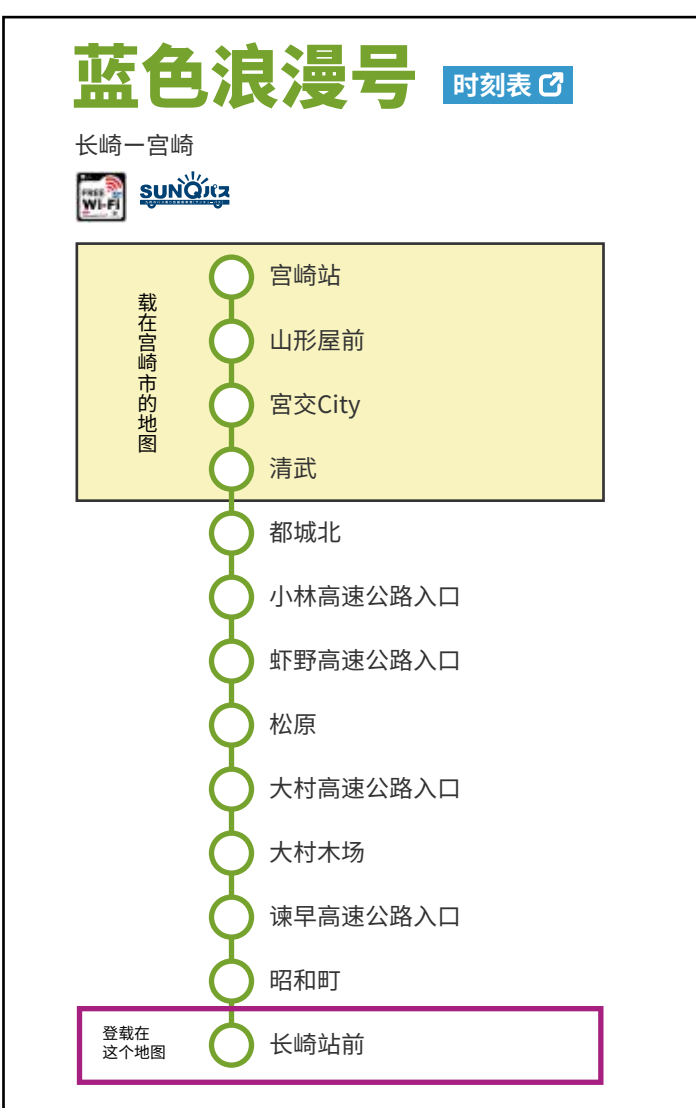
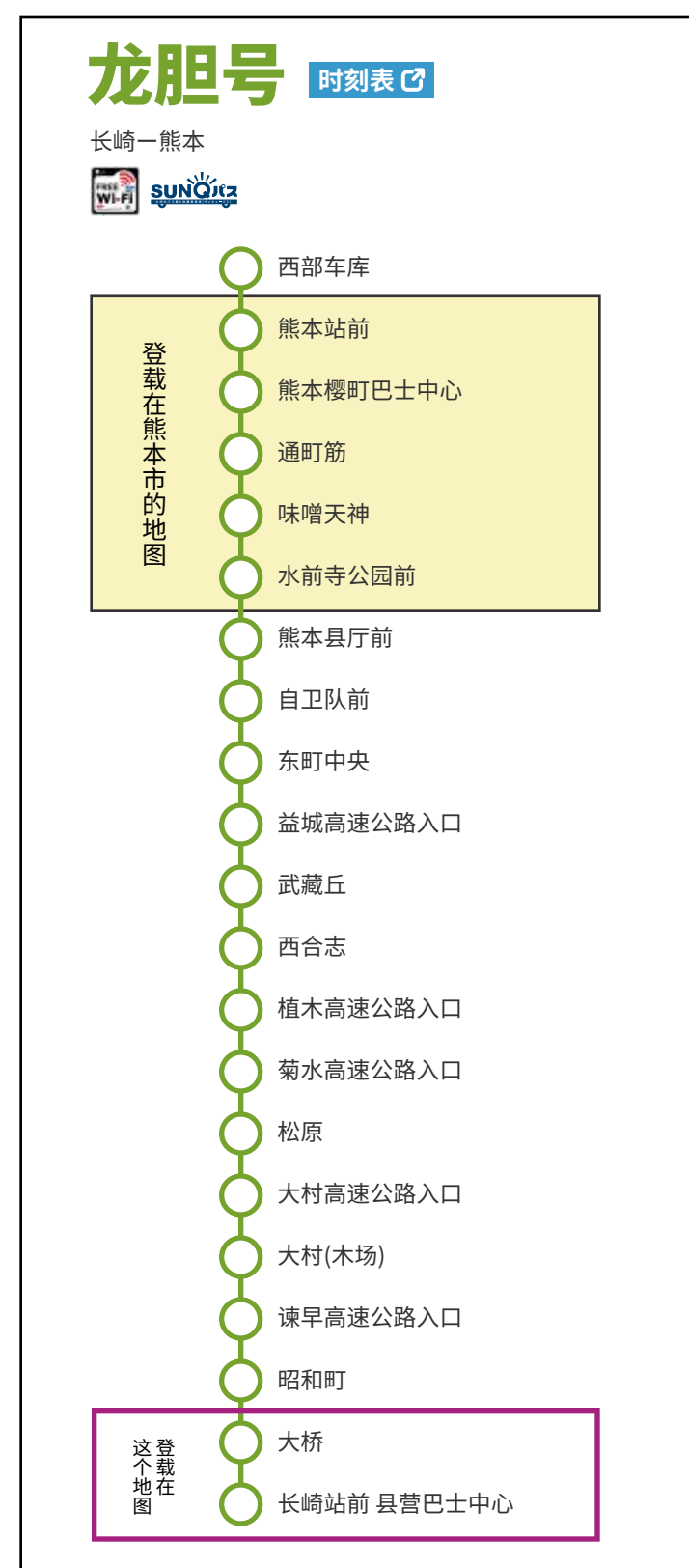
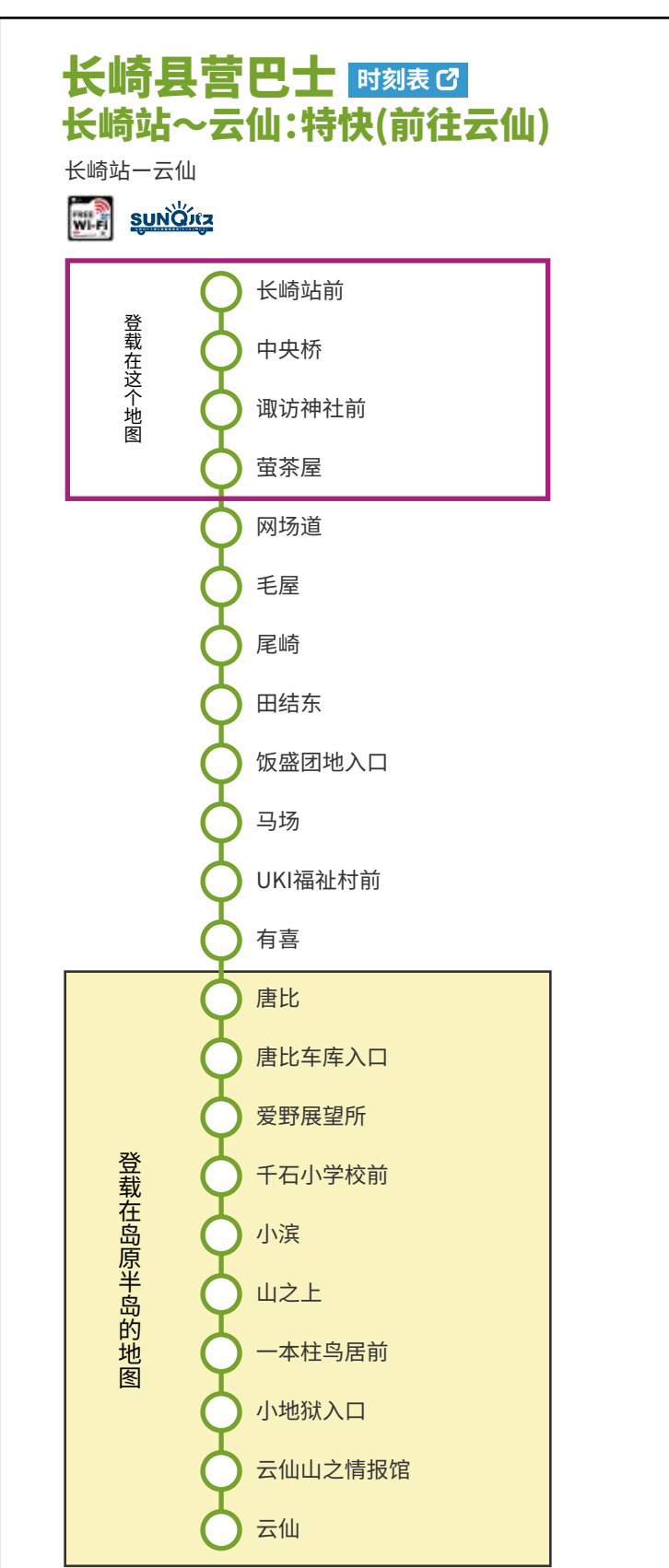
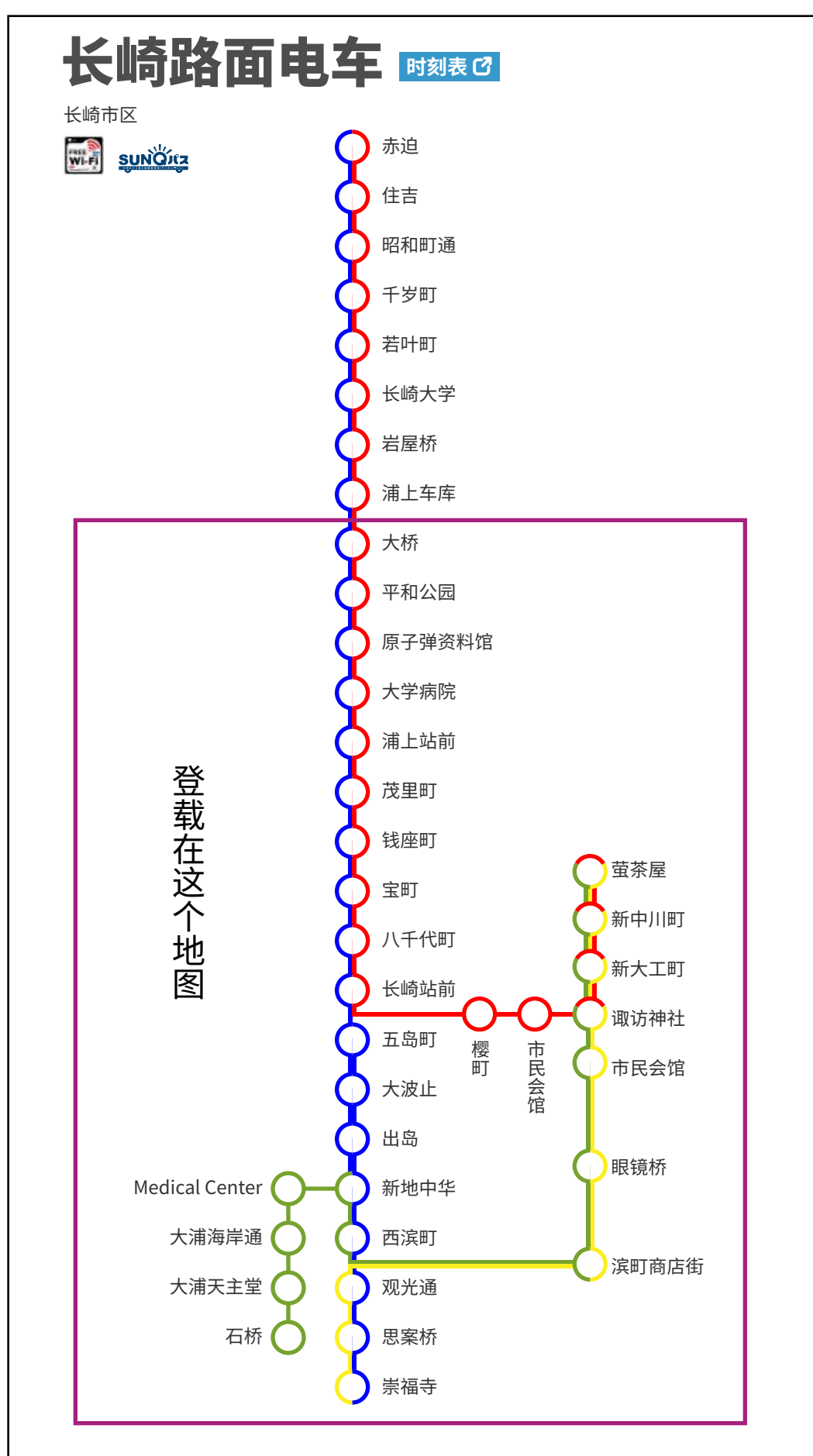
交通方式

- 酒店免费接送巴士**
(※请提前向i+Land Nagasaki主页预约。由于新型冠状病毒肺炎等其它原因，巴士数量有可能减少。)
- 从“长崎站”上车，在“i+Land nagasaki”下车(约45分钟)

区域地图



主要观光巴士路线



岛原半岛

关于岛原半岛

不断涌出清泉的水都——岛原；能欣赏一望无垠的日落美景的海边城市——小浜；被绿色的大自然包围、拥有历史底蕴的避暑地——云仙。每个温泉街的温泉种类都不一样：盐泉、硫磺泉、碳酸氢盐泉。源泉的温度从40度到100度都有，作为即使共享同一个源泉却特点不一的温泉街只有岛原半岛。丰富资源源泉的云仙普贤岳在1990年代曾经喷发，为了将这一历史传给后代，于是建设了GAMADASU Dome (GAMADASU是当地方言，意思是“加油”)。在联合国教科文组织认证的“世界地质公园”里能切身体验到“活火山和人的共生”是怎样的感觉。

国家历史遗迹的“原城遗址”是“长崎和天草地区地下基督教徒相关遗产”的一部分，也被登录为世界文化遗产，是1637年到1638年发生的岛原之乱的主战场，也是战乱平息的地方。是周围被有明海包围的天然险要之地，同时又因为夕阳景色之美而广为人知，所以被称为“日暮城”。不妨一边想象基督教徒的心愿，一边悠闲地欣赏夕阳落下美丽的大海景色吧。



云仙

从地底喷出的蒸汽和热气覆盖了大地，看起来简直就像地狱。云仙温泉的最具代表性的景点——地狱温泉，集聚了30多个泉眼。在约60分钟的地狱巡游的途中会发现新设置的体验景点，可以通过视觉、听觉、嗅觉、味觉、触觉全方位感受云仙地狱。

交通方式

从长崎机场出发

✈️ + 🚌 乘坐长崎机场巴士(机场—课早)从“长崎机场”上车，在“课早站前”下车(约50分钟)，换乘电车在“云仙”下车(约1小时20分钟)

从长崎站出发

🚆 从“长崎站前”上车，在“云仙”下车(约1小时40分钟)

从熊本港出发

🚢 + 🚌 从“熊本港”坐船到“岛原港”(约30分钟/约60分钟)，换乘巴士从“岛原港”上车，在“云仙”下车(约40分钟)



小浜

在大海游玩后泡温泉放松心情，是大海温泉两不误的海滨度假地。温泉资源丰富，每天都会涌出15000吨高达100度的温泉水，一边泡温泉一边欣赏将大海染成橘红色的夕阳，这种体验真是别具一格。

交通方式

从云仙出发

🚌 从“云仙”出发，在“小浜”下车(约25分钟)

从长崎机场出发

🚌 乘坐长崎机场巴士(机场—课早)从“长崎机场”上车，在“课早站前”下车(约50分钟)，然后换乘路线巴士在“小浜”下车(约55分钟)

从长崎站出发

🚌 从“长崎站前”上车，在“小浜总站”下车(约1小时20分钟)



岛原

从岛原城的展望台上眺望，有明海的景色尽收眼底。附近的大正时代的建筑物作为有形文化遗产被保存了下来，在这里可以充分的感受到传统的日本风情。“岛原铁道 大三东站”因为和高仓健主演的电影《幸福的黄色手帕》有渊源而变得有名。在车站购买手帕写上心愿，祈祷幸福的来临吧。

交通方式

从熊本港出发

🚢 从“熊本港”到“岛原港”(约30分钟/约60分钟)

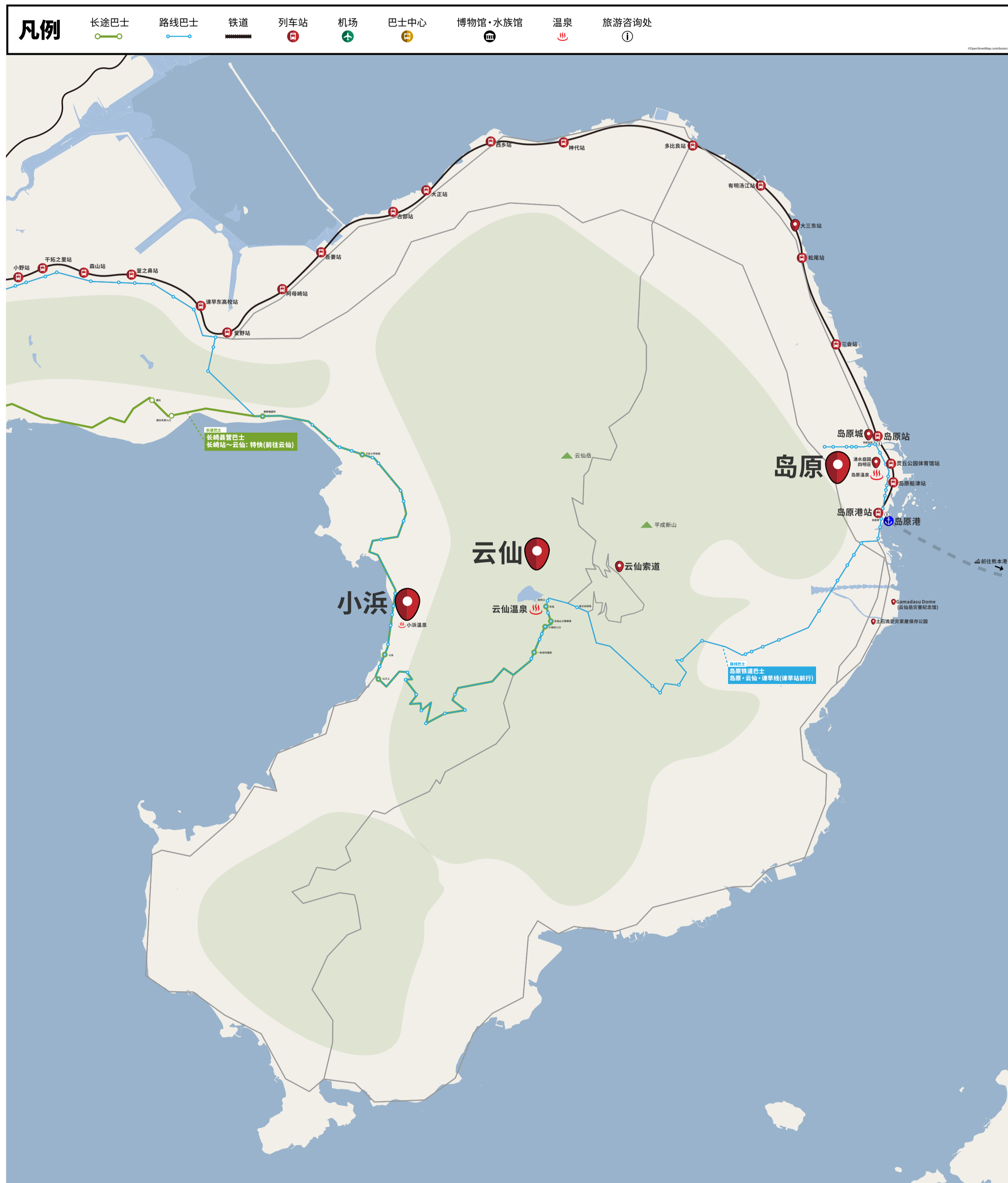
从长崎站出发

🚆 从“长崎站”上车，在“课早站前”下车(约30分钟)，换乘“岛原铁道”在“岛原”下车(约1小时10分钟)

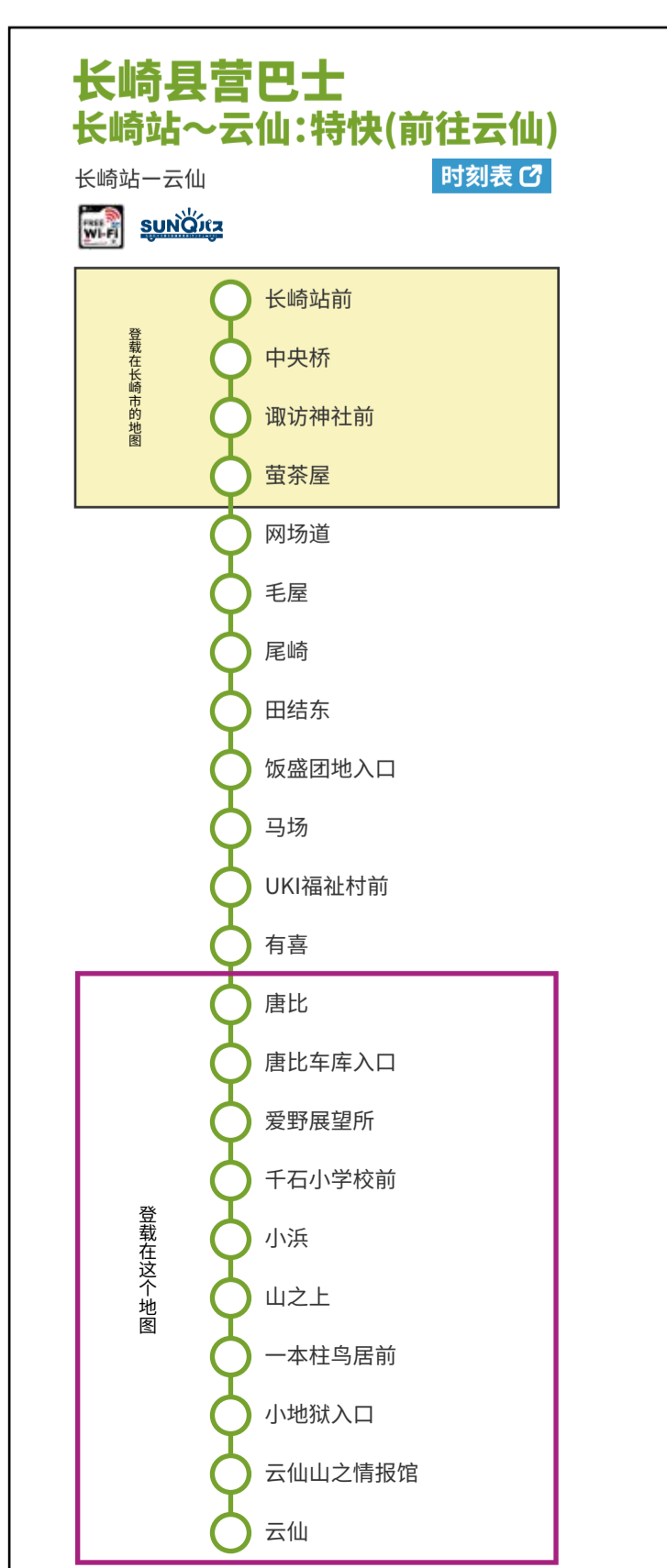
从长崎机场出发

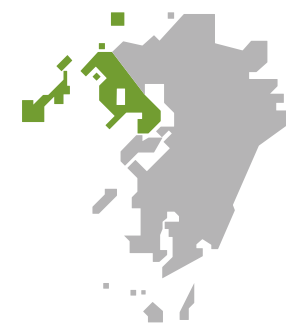
✈️ + 🚌 从“长崎机场”上车，在“课早站前”下车(约50分钟)，换乘“岛原铁道”在“岛原”下车(约1小时10分钟)

区域地图



主要观光巴士路线





长崎的岛屿

关于长崎的离岛

长崎县的五岛列岛位于长崎市以西约100公里的海上。五岛市是由其中面积最大的“福江岛”（全日本排名第10大岛屿）及其周边的11座有人岛和52座无人岛所组成。有人岛数量从市町村行政单位来看为日本第一，现在还保留着以前流传下来的各种岛屿生活方式。在这些岛屿上，能欣赏到被东海凶猛的波浪雕刻的悬崖，苔表鹿角珊瑚成群栖息的清澈的大海，白色的沙滩前方延伸着翡翠绿的大海的海水浴场，岛屿被美丽的大海包围充满了丰富的自然资源，一年到头都能进行钓鱼和海上运动。此外，这里作为山茶花油的产地也非常有名，作为原料的天然山茶花在岛上各处盛开。

另一方面，这里还是古时作为遣唐使的最后停泊港口和海外贸易的据点曾繁荣一时，作为信奉天主教的地区教堂遍布各处，还留下了日本海盗和空海的传说，城郭和武士宅邸等历史文化遗产也十分丰富。

教堂在2018年7月作为“长崎和天草地区地下天主教徒相关遗产”登录为世界文化遗产。

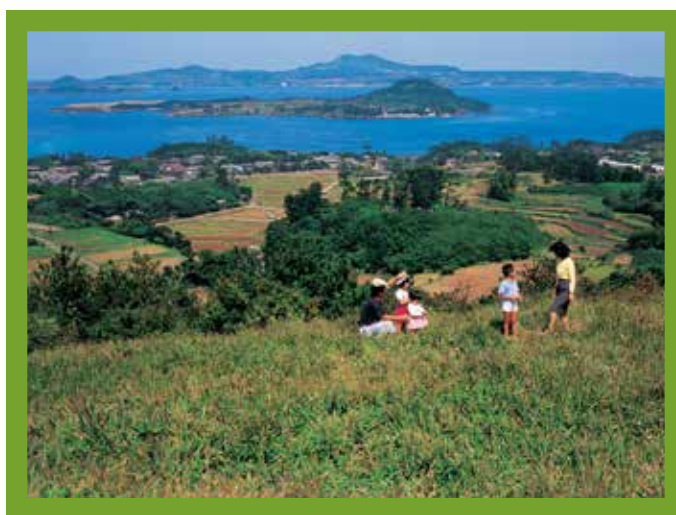


五岛（福江岛）

位于九州最西端—五岛列岛的西南部，是充满了自然和历史魅力的岛屿——钴蓝色的大海和白色的沙滩，一年四季都能进行钓鱼和海上运动，还有承载了天主教徒历史的世界文化遗产“长崎和天草地区地下天主教徒相关遗产”等。

交通方式

- ✈️ 从“长崎机场”到“五岛福江机场”（约30分钟）
- ✈️ 从“福冈机场”到“五岛福江机场”（约50分钟）
- 🚢 乘坐渡轮从“长崎港”到“福江港”（约3小时10分钟）
- 🚤 乘坐喷流水翼船从“长崎港”到“福江港”（约1小时25分钟）
- 🚢 乘坐渡轮“太古”从“博多港”到“福江港”（约8小时30分钟）



小值贺

被认证为“日本最美村庄”，能入住岛民家的民宿，感受岛屿原来的姿态和日常生活的旅行非常受欢迎。在悠闲的时间里享受钴蓝色的海景吧。

交通方式

- 🚢 乘坐高速船从“佐世保港”到“小值贺港”（约2小时10分钟）
- 🚢 乘坐渡轮从“佐世保港”到“小值贺港”（约3小时15分钟）



上五岛

上五岛以乌冬面、金枪鱼和教堂群而著名。在这里还能体验制作日本三大乌冬面之一的“五岛手擀乌冬面”。在五岛养殖的蓝鳍金枪鱼不需要冷冻！刺身肉质厚实，味道浓郁。世界遗产的教堂群也是来到此地必看的浪漫景观。

交通方式

- 🚢 乘坐高速船从“佐世保港”到“有川港”（约2小时10分钟）
- 🚢 乘坐高速船从“长崎港”到“鲷之浦港”（约1小时40分钟）
- 🚤 乘坐喷流水翼船从“长崎港”到“奈良尾港”（约2小时10分钟）
- 🚤 乘坐喷流水翼船从“福江港”到“奈良尾港”（约30分钟）

主要观光巴士路线

🚢 船

- 长崎—福江—奈良尾（喷流水翼船）**
九州商船 [时刻表](#)
- 长崎—福江—奈留岛—奈良尾**
九州商船 [时刻表](#)
- 佐世保—有川—小值贺—宇久平**
九州商船 [时刻表](#)

✈️ 飞机

- 长崎机场—五岛福江机场**
- 福冈机场—五岛福江机场**