

宫崎县

大分县

熊本县

前往熊本·阿苏

高千穗

前往大分·别府

延冈市

前往熊本·人吉球磨

虾野

前往鹿儿岛·雾岛

鹿儿岛县

宫崎市

宫崎机场

日南太阳花园

鹤户神社

妖肥



宫崎市

宫崎市是融合了现代和古代文化的城市。风光明媚的自然风景，各式各样的乡土料理，历史遗迹和文化财产，还有独特的活动和品种丰富的特产热情地招呼前来的游客。

主要交通据点

宫崎机场

国际航班 仁川、桃园

乘坐电车到达宫崎站 约10分钟

宫崎站

在来线 大分、鹿儿岛等地

宫崎站巴士总站

巴士 福冈、熊本等地

深度九州



高千穗

高千穗峡是由阿苏火山喷发出来的火山碎屑流沿着五瀬川呈带状顺流而下，因急速冷却而形成了具有柱状节理的断崖的溪谷。高千穗峡于1934年11月10日被指定为国家名胜和天然纪念物。

真名井的瀑布是被指定为日本瀑布百选之一的著名瀑布，从约17m的高度落到水面的瀑布风景是高千穗峡的代表性景观。由于在天孙(琼琼杵尊)降临时该地区没有水，据说是天孙云命将水流引流到“天真名井”，涌出的井水成为了瀑布的水源。此外，与神话有关的“淤能棋吕岛”、“月形”、“鬼八的力石”等，是只有在高千穗峡的步道上才能充分感受到高千穗魅力的景点。

我们也可以租借游览小船，不妨乘船观赏高千穗峡的美景。

从福冈出发

乘坐“五瀬号”从“西铁天神高速客运总站”上车，在“高千穗巴士中心”下车(约3小时40分钟) [时刻表](#)

乘坐“HAKKO Liner”从“博多运河城 巴士停车场(东楼横)”上车，“高千穗综合公园前”下车(约3小时5分钟) [时刻表](#)

从熊本出发

乘坐“高千穗号”在“熊本樱町巴士总站”上车，在“高千穗巴士中心”下车(约3小时) [时刻表](#)

从宫崎出发

从“延冈站”上车，在“高千穗巴士中心”下车(约1小时20分钟) [时刻表](#)



鹤户神社

宫崎县南最有名的神社，被亲切的称为“鹤户先生”。在伸出太平洋的鹤户崎岬的突出的一角里有一个东西长38m、南北长29m、高8.5米的洞穴，颜色鲜艳的朱红色的御本殿坐落在这个洞穴里，十分罕见。

海角的附近布满了奇岩怪石，在太平洋充满气势的波浪下不断被拍打，让这里成为了美丽的景点。

2017年10月13日，鹤户神社一带被指定为国家名胜。如果男性用左手、女性用右手投许愿石投进被称为龟石的小坑中，梦想就会成真。

您也来试试吧。

【宫崎交通：965路车】从“宫崎机场”上车，在“鹤户神社”下车(约1小时) [时刻表](#)

【宫崎交通：965路车】从“宫崎站”上车，在“鹤户神社”下车(约1小时) [时刻表](#)



妖肥

妖肥从1588年至明治初期的280年间作为妖肥藩伊东氏的城邑曾繁华一时。街道还留着象征武士宅邸的街门，保留着旧日风情的石墙(石垣)，昭和52年(1977年)，这里被选定为重要传统建筑物群保存地区。

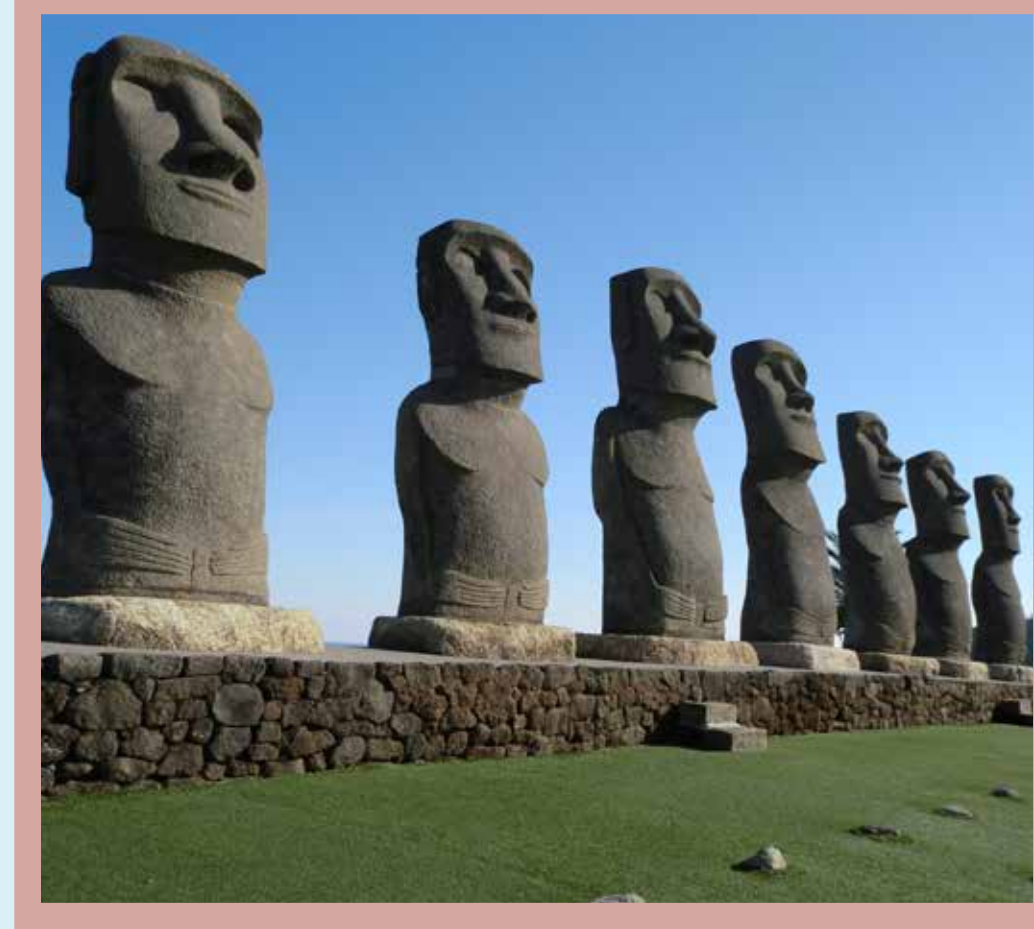
这里有昭和52年(1977年)复原的大手门，松尾之丸，藩校振徳堂，展示着装订了伊东家族历史的重要资料的妖肥城历史资料馆。此外，商人町商业街有把木桶放在店门前的商店，门窗的格子上挂着灯笼，装饰着油纸伞的商店鳞次栉比，流淌在城镇的护城河的清流，让人仿佛置身于江戸时代。

要想更实惠地巡游充满风情的妖肥的城邑，就请利用AYUMI-CHAN地图(あゆみちゃんマップ)。地图附赠五张可以用于收费观光设施和购买名牌糕点、土特产的兑换券。”

从“宫崎站”上车，在“妖肥站”下车(约1小时15分钟)，然后徒步约15~20分钟 [时刻表](#)

【宫崎交通：965路车】从“宫崎站”上车，在“妖肥站”下车(约1小时40分钟) [时刻表](#)

【宫崎交通：965路车】从“宫崎站”上车，在“妖肥”下车(约2小时) [时刻表](#)



日南太阳花园

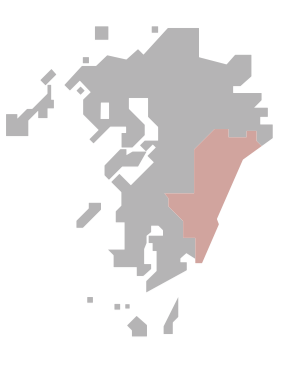
位于日南海岸的略微高处的山丘的日南太阳花园。这里有世界七大不可思议之一的复活节岛人像。

日本的复活节岛人像修复队伍从1992年花费3年，修复了倒下的15尊摩艾像(阿胡汤加里基)，为感谢日本队伍的奉献精神及友情，复活节岛的长老会和岛民首次允许在日本进行复原，世上有且只有在日南太阳花园复刻了的7尊摩艾像。(高5.5m，每尊石像重量为18-20吨)

据说触摸从右边数起的第二尊石像能带来金运，从左边数起第三尊石像能提升恋爱运势。

园内可以观赏到全球珍稀昆虫展、联合国教科文组织世界遗产委员会的指定展板、蝴蝶的地面画等艺术作品。还设有小卖部和餐厅。

【宫崎交通：965路车】从“宫崎站”上车，在“SUN-MESSE日南”下车(约1小时20分钟) [时刻表](#)



宫崎市

关于宫崎市

南国度假胜地宫崎市从很久以前就得到了新婚旅客的青睐。县首府宫崎市的人口约40万人，商业设施集聚于此。受到天气的恩惠，农业和水产业发达。宫崎也可以说得上是食物宝库，在这里能吃到日本第一的宫崎牛、鸡肉炭火烧、在青岛捕获的伊势龙虾和熟透了芒果等水果。

宫崎最大的饮食街“NISHITACHI”位于宫崎市中心，集聚了1500多家餐厅。住宿区划分为市中心地区、凤凰喜凯亚度假村所在的一叶地区和能够体验优质温泉的青岛地区三个地区。

2019年，市内举办了国际冲浪大会和每年三次的高尔夫淘汰赛。日本职业棒球和职业足球联赛的春季训练露营也在这里进行，作为“体育乐园宫崎”备受瞩目。

宫崎市有许多神话，被称为神之乡，推荐大家可以巡游青岛神社等有神话故事背景的场景。

前往宫崎市的交通方式

从福岡出发
 乘坐“菲尼克斯号”从“西铁天神高速巴士总站”或“博多巴士总站”上车，在“宫崎站”下车（约4小时50分钟）
 乘坐新干线从“博多站”上车，在“新八代站”（约50分钟），换乘巴士“B&S宫崎”在“宫崎站”下车（约2小时20分钟）

从熊本出发
 乘坐“南风号”从“熊本樱町巴士总站”上车，在“宫崎站”下车（约2小时）
 乘坐“B&S宫崎”从“新八代站”上车，在“宫崎站”下车（约2小时20分钟）

从鹿儿岛出发(乘坐电车)
 乘坐“特快雾岛”从“鹿儿岛中央站”出发，在“宫崎站”下车（约2小时10分钟）

从大分乘坐电车出发
 乘坐“特快日轮”从“大分站”上车，在“宫崎站”下车（约3小时）



青岛神社

青岛被波状岩“鬼之洗衣板”所围绕。岛内有因海产和山珍的传说而闻名的青岛神社，还作为结缘和读卖巨人的选手们祈祷胜利时拜访的神社而广为人知。

交通方式

从“宫崎站”上车，在“青岛站”下车（约30分钟），然后徒步约10分钟



堀切峠 (道路驿站 菲尼克斯)

散发着南国风情的海枣树，背靠蔚蓝的大海和天空，美极了。堀切峠可以称得上是宫崎市的美景的象征。

交通方式

【宫崎交通965路车】从“宫崎站”上车，在“道路驿站 菲尼克斯”下车（约1小时）



宫崎神宫

供奉着日本第一位天神神武天皇的神社。宫崎神宫大祭以“神武先生”的昵称广为人知，让人仿佛身处古代的庄严的神幸祭是最大的看点。

交通方式

从“宫崎站”上车，在“宫崎神宫”下车（约12分钟）

区域地图



主要观光巴士路线

